**2022年全国职业院校技能大赛 —— 健康与社会照护赛项赛题（四）**

**医院模块**

**模块案例描述**

王建国，男，55岁，患有类风湿关节炎3年余。3周前无明显诱因突然出现全身多关节肿痛，以膝关节、髋关节、腕关节、近端指间关节为主，有晨僵（大于1小时），指间关节轻度变形，疼痛不能自行缓解，活动明显受限，患者情绪低落、忧虑，门诊以类风湿关节炎收住院。查体：生命体征正常，双腕稍肿胀，压痛阳性，双肩上举困难；双手部分掌指关节、近端指间关节轻度肿胀，有压痛，双手握拳障碍。给予非甾体抗炎药、羟氯喹片、甲氨蝶呤片等药物治疗。治疗10天后，症状减轻，活动中度受限，但生活能自理。复查血沉为18mm/小时，类风湿因子阴性。

**参赛选手任务**

**请书写照护计划、完成实际照护任务并撰写反思报告。实际照护任务：**

* 请对患者治疗后的炎症活动期和关节功能分级进行评估
* 请为患者进行预防关节失用的康复功能训练指导
* 在完成任务的过程中请为患者进行心理照护