**软炸里脊**

（1）烹调方法：软炸；

（2）原料：

主料：猪里脊肉；

辅料：鸡蛋；

调料：精盐、料酒、味精、干淀粉、烹调油、花椒盐；

（3）制作过程：

原料→刀工成形→腌制→挂糊→炸制→出锅装盘

（4）菜肴特点：

里脊形状均匀，口味咸鲜，质地软嫩。

（5）评分标准：

①参见《赛项规程》。

②菜肴夹生或焦煳，不能食用，不得分。

③烹调方法错误，不得分。